

## Senam Bersama di Rutan Balikpapan, Langkah Menuju Hidup Sehat Bagi Tahanan dan Warga Binaan

Muhammad Febri - [BALIKPAPAN.PEKON.WEB.ID](https://www.pekong.id)

Nov 6, 2024 - 10:57



BALIKPAPAN - Rutan Kelas IIA Balikpapan Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Kalimantan Timur menggelar acara senam bersama, bertujuan untuk meningkatkan kesehatan fisik dan mental para Tahanan serta Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP). Rabu (06/11/2024).

Kegiatan ini bukan hanya sekedar olahraga, tetapi juga menjadi momen penting untuk memperkuat ikatan sosial dan membangun semangat positif di antara

mereka.

Kepala Rutan Balikpapan, Agus Salim, mengungkapkan bahwa senam bersama adalah bagian dari program pembinaan yang rutin dilaksanakan. "Kegiatan ini lebih dari sekadar menjaga kebugaran fisik. Kami ingin memberikan dorongan semangat dan motivasi kepada para Tahanan dan WBP. Dengan tubuh yang sehat dan pikiran yang positif, mereka akan lebih siap menjalani masa pembinaan dan kembali ke masyarakat sebagai individu yang lebih baik," jelasnya penuh harapan.

Senam bersama di Rutan Balikpapan ini menawarkan berbagai manfaat yang luar biasa. Selain meningkatkan kesehatan fisik dan mental, kegiatan ini juga berperan dalam membentuk karakter yang kuat dan meningkatkan rasa percaya diri para peserta.

Antusiasme para Tahanan dan WBP terlihat jelas saat mereka mengikuti senam dengan keceriaan yang menular. Tiga instruktur senam yang energik memandu jalannya kegiatan dengan penuh semangat, menciptakan suasana yang ceria dan menyenangkan.